



Osnovna šola KIDRIČEVO
s podružnico Lovrenc na Dravskem polju
in enoto Vrtec Kidričevo



SADJE IN ZELENJAVA ZA VSE UČENCE NAŠE ŠOLE VSAKO SREDO



EVROPSKA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

Naša šola sodeluje v
EVROPSKI SHEMI ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE
s finančno podporo Evropske unije.





Obvestilo za starše učencev

Sadje in zelenjava predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Za Slovence je znano, da ju v dnevni prehrani ne zaužijemo v priporočenih količinah.

Ker se na šoli zavedamo pomembnosti uživanja sadja in zelenjave pri otrocih, smo **se leta 2012 priključili SHEMI ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE**, katerega namen je ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojava debelosti pri otrocih.

Shemo šolskega sadja in zelenjave smo na šoli začeli izvajati v začetku septembra, in sicer **vsako sredo**. Sadje ali zelenjavo lokalnih pridelovalcev bomo ponujali dodatno poleg redne šolske prehrane brezplačno **vsem učencem šole**.

Organizatorica šolske prehrane: **Metka Gumilar**

Koordinatorica programa Sheme šolskega sadja: **Ankica Logar - Pikula**

Ravnateljica: **Alenka Kutnjak**

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA



1. KAJ JE SHEMA ŠOLSKEGA SADJA?

Shema šolskega sadja je promocijski ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. Uravnotežena prehrana otrok in mladostnikov naj bi dnevno vsebovala zadostno količino sadja in zelenjave. Namen tega ukrepa je spodbujati povečano porabo sadja in zelenjave v prehrani učencev. Znano je, da prebivalci Slovenije v dnevni prehrani ne zaužijejo priporočenih vrednosti sadja in zelenjave. Sadje in zelenjava predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Tako sadje kot zelenjava v svoji sestavi vključujeta visok delež vode, prehranske vlaknine in druge zaščitne snovi, vitamine in minerale, ki pomembno vplivajo na zdravje.

Evropska komisija je ugotovila, da je shema šolskega sadja eden od ukrepov, ki bo dolgoročno pripomogel k izboljšanju trenutnega stanja. V ta namen je Evropska unija državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem.



Cilji sheme šolskega sadja so:

- ✓ ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave,
- ✓ zagotoviti trajno povečanje sadja in zelenjave v prehrani otrok in mladostnikov,
- ✓ ustaviti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih.

Nosilci ukrepa so: Ministrstvo za kmetijstvo in okolje v sodelovanju z Ministrstvom za izobraževanje, znanost, kulturo in šport ter Ministrstvo za zdravje

Izvajalec ukrepa: Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja.



2. SHEMA ŠOLSKEGA SADJA NA NAŠI ŠOLI

- Z izvajanjem Sheme šolskega sadja smo na naši šoli pričeli v mesecu septembru.
- Na šoli smo se odločili za tedensko razdeljevanje sadja oziroma zelenjave, in sicer vsako sredo ob redni šolski malici. Sadje ostaja v košarah do konca pouka.
- Pridobili smo lokalne pridelovalce zdravega sadja in zelenjave ter vzpostavili sodelovanje.
- Učenci so izdelali plakate Sheme šolskega sadja in jih obesili v avli šole, v jedilnici in v podružnični šoli v Lovrencu na Dr. polju.



Cilji, ki jih želimo doseči pri vključitvi v shemo šolskega sadja:

- ✓ spodbujanje učencev k uživanju raznovrstnega svežega sadja in zelenjave,
- ✓ pomen zdrave prehrane – Zdrava šola,
- ✓ popestritev jedilnika,
- ✓ pogostejše uživanje sezonskih, lokalno pridelanih vrst sadja in zelenjave,
- ✓ osveščanje učencev in staršev o pomenu uživanja svežega sadja in zelenjave (več mineralov in vitaminov),
- ✓ spoznavanje ekološke pridelave sadja in zelenjave,
- ✓ spodbujanje k pozitivnemu odnosu do narave in okolja,
- ✓ vključevanje ekološko pridelanih vrst sadja in zelenjave v šolsko prehrano,
- ✓ spodbujanje porabe lokalno pridelanega sadja in zelenjave.



*Zavedajmo se, da sta sadje in zelenjava dar narave in rezultat dela
človeških rok.*

Besedilo pripravili in zapisali: Metka Gumilar,
Ankica Logar – Pikula