

NEGATIVNE MISLI

Tega ne razumem
in ne znam



Pametno bi bilo, če nekoga
prosim za pomoč.

Tega se ne spomnim.



Začel bom s tem, kar se spomnim.
To mi bo pomagalo, da se bom spomnil še
drugi stvari ... in tako dalje.

Tega ne želim narediti.
Ali
ni mi do tega.



Pomisli:
Mnogi ne maramo
pomivati posode. Ampak, če
je nihče ne bo pomil, kmalu
ne bomo imeli čiste posode, iz
katere bi lahko jedli.
Vem, da je to treba narediti,
zato bom preprosto začel.
Ko bom začel, bo veliko lažje
priti do konca. Namesto
razmišljanja, da tega dela ne
maram, bom raje razmišljal o
nagradi, ki si jo bom na koncu
privoščil.

To mi ne bo nikoli
uspelo



Nikoli ne bom vedel, če ne
bom poskusil. Nič ne morem
izgubiti, če poskusim. Najprej
bom naredil prvi korak, potem
naslednjega in potem naprej,
dokler bo šlo. Če ne bo šlo, bom
poiskal pomoč.