



Naši

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK IN MEDENE - JABOLČNE DOBROTE

doma



Moj dan - Pia L., 9.6

TEHNIŠKI DAN



Za zajtrk sem jedla pečena jajca, ki sem jih prepražila na čebuli in k njim dodala nariban korenček. Zraven sem si narezala kumaro in papriko.

Za zdrav prigrizek sem si spekla mini palačinke iz ajdove moke in chia semen. Na vrh sem dodala domač čokoladni namaz iz lešnikov, 100% kakava in malenkosti kokosovega sladkorja.

Kasneje sem narisala risbo. Risba predstavlja pomen čebele v naravi, oprahujejo rastline in drevesa, proizvajajo med, prav tako pa skrbijo tudi za našo hrano, saj marsikatera rastlina ne bi rasla, če ne bi bilo njih.





