

# LDN ZA ZDRAVO ŠOLO 2023/24



Rdeča nit:

**Lepa beseda lepe odnose najde**

Cilji:

- Aktivno podpiranje in promocija zdravja na šoli iz vseh vidikov vsakdanjega **življenja za vse generacije**.
- Spodbujanje učencev in učiteljev k **zdravemu prehranjevanju**.
- Spodbujanje **gibanja** med odmori, med poukom in po pouku.
- Aktivno podpiranje **pozitivne samopodobe** vseh učencev, predvsem pri krepitevi **duševnega zdravja**. Ozaveščanje o vzpostavljanju ravnotežja v nas samih, pri povezovanju ter sodelovanju z drugimi, spodbujanje **pozitivnih medsebojnih odnosov**.
- Ozaveščanje o zavedanju ohranjanja okolja-narave, v kateri živimo.

Pri vključevanju vsebin zdravja v šolo bomo sledili modelnim uram in e-gradivom prosto dostopnih na naslovih: [www.nijz.si](http://www.nijz.si), [www.zdravjevsoli.si](http://www.zdravjevsoli.si), [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net).

## VODILNE AKTIVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2023/24

- **Evropski teden mobilnosti v septembru.**
- **Programirane vsebine zdravstvene vzgoje šol. leto 2023/2024** (Izvajalci iz ZD Ptuj).
- **Izboljševanje duševnega zdravja:**  
**Sledimo novostim** na področju dostopnosti učencem do spletnih svetovalnic na naslovu: [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net)  
V ODS-ih uporabimo priročnik **TO SEM JAZ**.  
**Spodbujali** bomo mladostnike k prebiranju in uporabi **e-Mesečnika** za mlade, ki jim nudi tudi spletno klepetalnico.
- **Ločeno zbiranje odpadkov.**  
Vztrajali bomo pri ločevanju odpadkov ter skrbi za čisto in zdravo okolje. Svoje znanje bomo prenesli v domače okolje in domači kraj.
- **Sodelovanje s starši.**

## CELOLETNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2023/24

- **To smo mi:** Skrb za dobro povezanost šole z domom, medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje.
- **Mediacija:** Izvajanje po potrebi.
- **Šolska shema:** Sadje in zelenjava naj postaneta zdrav prigrizek. Izvajalec: Šolska kuhinja po razpisu MMŠ.
- **Šolski ekovrt:** Trudimo se še naprej upoštevati temeljna načela šolskega ekovrtnarjenja.
- **Aktivni odmor:** Med odmori oz. čakanjem za nadaljevanje pouka je učencem omogočeno več raznolikih aktivnosti.
- **Gibanje med poukom, pouk na prostem:** Gibanje, kot osnovna človekova lastnost, ki daje izjemne možnosti pri razvoju, kjerkoli in kadarkoli.
- **Solidarnostne akcije:** zbiranje različnih odpadkov.

## PRILOŽNOSTNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2023/24

- **Predavanja in delavnice za starše:** izvajanje načrtnega izobraževanja staršev za dvig znanja; zunanji sodelavci.
- **Predavanja in delavnice za učence:** ponuditi poglobljeno strokovno znanje z določenih aktualnih področij; izvajalec: ZD Ptuj, ŠSS.
- **Zobozdravniški pregledi:** spodbujati redno in sistematično nego zob; izvajalec: ZD Ptuj - zobozdravstvena služba.
- **Sistematski pregledi za učence** (učenci 4., 6. in 8. razredi): ZD Ptuj
- **Evropski teden športa:** spodbuditi k telesni dejavnosti in športu, ne le v tednu športa, temveč vse leto.
- **Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni:**  
Ciljna skupina: učenci od 6. – 9. razreda.
- **Ekološki dnevi:** obeležitev dneva Zemlje, svetovnega dneva voda in svetovnega dneva varstva okolja. Ustvarjalne delavnice, urejanje šolske okolice; izvajalci: učitelji, učenci.
- Akcija "**Pokloni čas, polepšaj dan**", ki je/bo potekala od 29. 9. do 1. 10. 2023.
- **Pošta prijateljstva: *Pisanje z roko*** in izdelava voščilnic ob materinskem dnevu starejše.
- **Varno s soncem:** preventivni program, s katerim opozarjamo na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov.